



TEST DE FUNCIONALIDAD PARA PERSONAS MAYORES

ÍNDICE DE KATZ / ÍNDICES A, B, C, D, E, F, G, H

Funciones	Actividad básica de la vida diaria (ABVD)
Baño	<i>Independiente:</i> se baña entero sin ayuda o necesita ayuda para lavarse una parte del cuerpo <i>Dependiente:</i> necesita ayuda siempre y en cualquier caso
Vestido	<i>Independiente:</i> se viste solo a excepción de atarse los zapatos <i>Dependiente:</i> es incapaz de vestirse o lo hace parcialmente
Retrete	<i>Independiente:</i> hace uso completo sin necesidad de ayuda <i>Dependiente:</i> precisa ayuda o usa el orinal
Movilidad	<i>Independiente:</i> se mueve solo, se acuesta y se levanta de la cama sin ayuda <i>Dependiente:</i> no se desplaza y necesita ayuda para sentarse y levantarse
Continencia	<i>Independiente:</i> controla la micción y la defecación <i>Dependiente:</i> tiene incontinencia parcial de esfínteres
Alimentación	<i>Independiente:</i> lleva la comida del plato a la boca, no corta la carne <i>Dependiente:</i> necesita ayuda; no come o lo hace por sonda o vía parenteral

Índices:

- A. Independiente en todas las funciones
- B. Independiente en todo excepto uno
- C. Independiente en todo excepto baño y cualquier otro
- D. Independiente en todo excepto baño, vestido y cualquier otro
- E. Independiente en todo excepto baño, vestido, retrete y cualquier otro
- F. Independiente en todo excepto baño, vestido, retrete, movilidad y cualquier otro
- G. Dependiente para las seis funciones
- H. Dependiente en al menos dos funciones, no clasificables como C, D, E o F