



## EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL "Mini Nutritional Assessment" (MNA)

Nombre:	Apellidos:	Sexo:	Fecha:
Edad:	Peso en kg:	Talla en cm:	Altura talón-rodilla en cm:

*Responda a la primera parte del cuestionario indicando la puntuación adecuada para cada pregunta. Sume los puntos correspondientes al cribaje y si la suma es igual o inferior a 11, complete el cuestionario para obtener una apreciación precisa del estado nutricional.*

Cribaje	
<p><b>A</b> ¿Ha perdido el apetito? ¿Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos 3 meses? 0 = anorexia grave 1 = anorexia moderada 2 = sin anorexia</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>B</b> Pérdida reciente de peso (&lt;3 meses) 0 = pérdida de peso &gt; 3 kg 1 = no lo sabe 2 = pérdida de peso entre 1 y 3 kg 3 = no ha habido pérdida de peso</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>C</b> Movilidad 0 = de la cama al sillón 1 = autonomía en el interior 2 = sale del domicilio</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>D</b> ¿Ha tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses? 0 = sí                      2 = no</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>E</b> Problemas neuropsicológicos 0 = demencia o depresión grave 1 = demencia o depresión moderada 2 = sin problemas psicológicos</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>F</b> Índice de masa corporal (IMC = peso / (talla)<sup>2</sup> en kg/m<sup>2</sup>) 0 = IMC &lt; 19 1 = 19 ≤ IMC &lt; 21 2 = 21 ≤ IMC &lt; 23 3 = IMC ≥ 23</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Evaluación del cribaje</b> (subtotal máx. 14 puntos)      <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>12 puntos o más                      normal, no es necesario continuar la evaluación</p> <p>11 puntos o menos                      posible malnutrición – continuar la evaluación</p>	
Evaluación	
<p><b>G</b> ¿El paciente vive independiente en su domicilio? 0 = no                      1 = sí</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>H</b> ¿Toma más de 3 medicamentos al día? 0 = sí                      1 = no</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>I</b> ¿Úlceras o lesiones cutáneas? 0 = sí                      1 = no</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>J</b> ¿Cuántas comidas completas toma al día? (Equivalentes a dos platos y postre) 0 = 1 comida 1 = 2 comidas 2 = 3 comidas</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>K</b> ¿Consumen el paciente • productos lácteos al menos 1 vez al día?                      sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> • huevos o legumbres 1 o 2 veces a la semana?                      sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> • carne, pescado o aves, diariamente?                      sí <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/> 0,0 = 0 o 1 sies 0,5 = 2 sies 1,0 = 3 sies</p>	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/>
<p><b>L</b> ¿Consumen frutas o verduras al menos 2 veces al día? 0 = no                      1 = sí</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>M</b> ¿Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? (agua, zumo, café, té, leche, vino, cerveza...) 0,0 = menos de 3 vasos 0,5 = de 3 a 5 vasos 1,0 = más de 5 vasos</p>	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/>
<p><b>N</b> Forma de alimentarse 0 = necesita ayuda 1 = se alimenta solo con dificultad 2 = se alimenta solo sin dificultad</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>O</b> ¿Se considera el paciente que está bien nutrido? (problemas nutricionales) 0 = malnutrición grave 1 = no lo sabe o malnutrición moderada 2 = sin problemas de nutrición</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>P</b> En comparación con las personas de su edad, ¿cómo encuentra el paciente su estado de salud? 0,0 = peor 0,5 = no lo sabe 1,0 = igual 2,0 = mejor</p>	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/>
<p><b>Q</b> Circunferencia braquial (CB en cm) 0,0 = CB &lt; 21 0,5 = 21 ≤ CB ≤ 22 1,0 = CB &gt; 22</p>	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/>
<p><b>R</b> Circunferencia de la pantorrilla (CP en cm) 0 = CP &lt; 31                      1 = CP ≥ 31</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Evaluación</b> (máx. 16 puntos)                      <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/></p> <p><b>Cribaje</b>                      <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Evaluación global</b> (máx. 30 puntos)                      <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/></p>	
<p><b>Evaluación del estado nutricional</b></p> <p>De 17 a 23,5 puntos                      riesgo de malnutrición                      <input type="checkbox"/></p> <p>Menos de 17 puntos                      malnutrición                      <input type="checkbox"/></p>	

Ref.: Guigoz Y, Vellas B and Garry PJ. 1994. Mini Nutritional Assessment: A practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. *Facts and Research in Gerontology*. Supplement #2:15-59.  
Rubenstein LZ, Harker J, Guigoz Y and Vellas B. Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) and the MNA. An Overview of CGA, Nutritional Assessment, and Development of a Shortened Version of the MNA. In: "Mini Nutritional Assessment (MNA): Research and Practice in the Elderly". Vellas B, Garry PJ and Guigoz Y, editors. Nestlé Nutrition Workshop Series. Clinical & Performance Programme, vol. 1. Karger, Bâle, in press.

© 1998 Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners