



CONSEJOS PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS

- 1- El medicamento anticoagulante previene la formación de trombos y hace que su sangre sea más líquida.
- 2- En caso de herida o hemorragia presione la herida fuertemente 10-15 minutos y si no cede, avise o acuda a urgencias.
- 3- No modifique la dosis por su cuenta y no olvide ninguna toma.
- 4- En caso de olvido de una dosis no la tome ya si han pasado más de 6 horas desde la última; desde luego, nunca duplique la dosis.
- 5- No tome ningún medicamento sin consultar a su médico o a su farmacéutico; incluso si son para la gripe o catarros. En caso de estreñimiento utilice sólo aceites minerales vía oral.
- 6- *Evite tomar alimentos ricos en vitamina K, como: espinacas, coles de Bruselas, col, brócoli, coliflor, cebollas, berros, endivias, lechuga, tomates verdes, te verde y cualquier vegetal de color verde.*
- 7- En caso de observar heces oscuras o algún signo de hemorroides sangrantes o diarrea, acuda o informe a su médico.
- 8- Si va a someterse a alguna intervención dental o quirúrgica no olvide advertir que está “anticoagulado” para que se tomen las precauciones necesarias.
- 9- Con frecuencia aparecen cardenales o hematomas por lo que no se recomienda hacer movimientos bruscos ni ejercicio de riesgo.
- 10- Realice sus controles de INR en sangre y ante cualquier duda consultenos.

Somos Farmacéuticos, cuidamos tu salud.