



LA VACUNA DE LA GRIPE ESTACIONAL

Se calcula que, cada año, 100 millones de personas se ven afectadas por episodios de gripe; y para intentar reducir en alguna medida esta cifra, las autoridades sanitarias inician una campaña de vacunación antigripal, como otros años por estas fechas. Puntualizamos lo más importante:

- 1- La vacuna de la gripe del año pasado ya no es válida. Cada año la OMS dicta la composición de la vacuna conforme a sus previsiones. El cartonaje de la vacuna lleva impreso el año de validez.
- 2- Solo deben vacunarse los mayores de 65 años, el personal sanitario, los diabéticos, asmáticos, bronquíticos, cardíacos, y otras personas con enfermedades crónicas; así como niños y embarazadas susceptibles. Todos ellos conforman el verdadero grupo de riesgo para la gripe, y a ellos se dirige la campaña de forma prioritaria.
- 3- Las personas que deseen vacunarse pueden acudir a su centro de salud o ambulatorio; también pueden adquirir la vacuna en las farmacias.
- 4- La vacuna debe conservarse en frigorífico (2-8° C) hasta su administración. Se estima que a los 15 días de haberse vacunado ya se dispone de anticuerpos para la defensa efectiva contra el virus de la gripe. Su eficacia se cifra en un 70-80% y protege durante 5-6 meses.
- 5- Es conveniente vacunarse en septiembre-octubre para estar protegido cuando llegue el descenso de temperaturas que propicia los enfriamientos. Para algunas personas es recomendable poner una dosis de recuerdo en febrero para asegurar la protección también en primavera.
- 6- Es una inyección intramuscular que se pone en el brazo. La vacuna se presenta en jeringa ya precargada y lista para su uso, previa desinfección de la zona. No existe ninguna presentación de vacuna antigripal en pastillas porque se desintegra con los jugos gástricos; quizás en un futuro no muy lejano se logre salvar esa circunstancia.
- 7- Pueden aparecer algunos efectos secundarios a la administración de la vacuna, como son: fiebre, malestar, síntomas catarrales o reacción local en el punto de la inyección. Normalmente ocurren en las 7-12 horas posteriores y duran un máximo de 2 días.
- 8- Existen algunas contraindicaciones. Los alérgicos a la proteína de huevo no deben vacunarse, ya que las cepas de los virus de la gripe se cultivan en embriones de pollos. Los alérgicos a antibióticos y a mercuriales (conservante) también deben evitar esta vacuna.
- 9- En cualquier caso, la vacuna debe administrarse cuando la persona está bien de salud; si se encuentra destemplado, con fiebre o con alguna afección, debe esperar a otro momento para vacunarse de la gripe.
- 10- Tener gripe supone generalmente tener fiebre, escalofríos, dolor muscular, y puede ir acompañado de congestión nasal o dolor de garganta, pero no siempre. La sintomatología suele durar 7-10 días. No confundir con catarro.

Somos Farmacéuticos, cuidamos tu salud.